



LA SOSTENIBILITA' ALIMENTARE E ...AMBIENTALE

LE SCELTE ALIMENTARI E DI PRODUZIONE SOSTENIBILI PERMETTONO UN MINOR CONSUMO DI SUOLO, DI ACQUA ED ENERGIA, LIMITANDO L'USO DI PESTICIDI, LA DEFORESTAZIONE, GLI ALLEVAMENTI INTENSIVI E LE EMISSIONI DI ANIDRIDE CARBONICA IN ATMOSFERA.

I CONSUMATORI CHIEDONO SEMPRE PIÙ FREQUENTEMENTE CIBO BIOLOGICO, CHE RISPETTI E TUTELI LA NATURA, LA STAGIONALITÀ DEL PRODOTTO E PREDILIGA REALTÀ LOCALI E TRADIZIONALI. LA PRODUZIONE A Km 0 È IN GRADO DI VALORIZZARE IL LAVORO DELL'AGRICOLTORE E DEL TERRITORIO, RIDUCENDO I COSTI LOGISTICI, DI STOCCAGGIO, TRASPORTO E CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI. IL TUTTO SI TRADUCE CON UNA RIDUZIONE DEGLI SPRECHI E CON UN'ATTENZIONE PARTICOLARE ALLA TUTELA DELL'AMBIENTE.

PRENDI APPUNTI...

...INIZIA DA QUESTI PICCOLI GESTI!!!

- ✓ ACQUISTA PRODOTTI LOCALI E FRESCI: SOSTIENI L'ECONOMIA LOCALE ED I PRODOTTI TIPICI, RIDUCI LE EMISSIONI DI CO2 LIMITANDO I TRASPORTI
- ✓ MANGIA PRODOTTI DI STAGIONE (FRUTTA E VERDURA AD ESEMPIO) COSÌ AIUTERAI L'AMBIENTE DETERMINANDO MINORI IMPATTI
- ✓ DIMINUISCI I CONSUMI DI CARNE
- ✓ SCEGLI I PESCI GIUSTI: PREDILIGI IL PESCE LOCALE E PESCATO RISPETTO A QUELLO DI ACQUACOLTURA
- ✓ CERCA DI NON ACQUISTARE PRODOTTI CON TROPPI IMBALLAGGI ED EVITA CIBI ECCESSIVAMENTE ELABORATI. QUESTA TIPOLOGIA DI ALIMENTI (COME SUGHI, SURGELATI, CAFFÈ IN CIALDE, PIATTI PRONTI REFRIGERATI, BARRETTE DI CEREALI, FRUTTA GIÀ TAGLIATA IN VASCETTA E PRODOTTI LIGHT) HA IMPATTI MOLTO ELEVATI DOVUTI ALLE RICHIESTE DI ENERGIA NELLE FASI DI PRODUZIONE E CONSERVAZIONE
- ✓ RIDUCI GLI SPRECHI A TAVOLA E A CASA!!!



LA BIODIVERSITA':

Pilastro della Salute del nostro Pianeta

La biodiversità è fondamentale non solo per noi ma anche per i nostri discendenti e per tutti gli esseri viventi della Terra. Dalla varietà di forme di vita animali e vegetali, infatti, dipende sia la qualità dell'esistenza umana sia la nostra stessa possibilità di sopravvivenza. Da questa grande ricchezza, l'uomo ha la possibilità di reperire tutto ciò che gli serve anche per quanto riguarda la sua alimentazione: la biodiversità alimentare va pertanto tutelata ed è una garanzia in fatto di qualità dei prodotti e salute del consumatore. Per promuoverla, è necessario valorizzare e perseguire alcuni obiettivi come:

- ⇒ VALORIZZARE I PRODOTTI LOCALI E TIPICI DI UN TERRITORIO
- ⇒ TUTELARE L'AMBIENTE, LIMITANDO LE FONTI DI INQUINAMENTO
- ⇒ FAVORIRE LA DIFFUSIONE DELL'AGRICOLTURA BIOLOGICA
- ⇒ RISPETTARE I CRITERI DI SOSTENIBILITÀ SIA NELL'AGRICOLTURA CHE NELL'ALLEVAMENTO.



La Sicilia rappresenta un territorio dove l'antica coltivazione, l'eterogeneità dei contesti culturali, la sagacia dei coltivatori del passato hanno consentito la formazione di un patrimonio genetico e culturale unico.